

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી અન્ય વિજ્ઞાન સાથેના સંબંધો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનનું ધ્યેય સમજો.
- પ્રશ્ન.૨ સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ ખુશી વિગતે ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક આવેગ એટલે શું? તેના ઘટકો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક આવેગ એટલે શું? વિદ્યાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૪ સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિષે વિગતે ચર્ચા કરો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ અમેરીકન લોકોની સુખની શૈલીઓ વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૫ કોઈપણ બે ટૂંકનોંધ લખો. (૧૪)
1. વ્યક્તિલક્ષી સુખાકારી
 2. વિદ્યાયક મનોભાવ અને વર્તન
 3. સ્વાસ્થ્યના પ્રાપ્તિસ્થાનો
 4. સાંસ્કૃતિક અને ક્ષમકુશળતા

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give Definition of positive psychology and Discuss its Relationship with other sciences. (14)
 OR
- Q.1 Goal of positive Psychology.
- Q.2 Give definition of happiness and its factors. (14)
 OR
- Q.2 Describe happiness in detail.
- Q.3 What is positive emotion? Discuss its element. (14)
 OR
- Q.3 What is positive emotion? Discuss the factor of positive emotion and health.
- Q.4 Discuss in detail happiness across the life span. (14)
 OR
- Q.4 Write the style of happiness in America.
- Q.5 Write short note. (any two) (14)
1. Subjective well-being
 2. Positive emotion and behavior
 3. Health resource
 4. Culture and well-being
